



Revisión sistemática de instrumentos de detección y evaluación de la violencia en las relaciones de noviazgo en Colombia

Systematic review of instruments for detecting and evaluating dating violence in Colombia

Milgen Sánchez-Villegas¹ ORCID; Natalia Pérez-Ruiz² ORCID; Lizeth Reyes-Ruiz³ ORCID; Paula Brito-Paredes⁴ ORCID; Andrea Marengo-Romero⁵ ORCID; Santiago Rodríguez-Rodríguez⁶ ORCID

Recibido: 09-05-2024. Aceptado: 03-10-2024.

Resumen

La violencia en las relaciones de noviazgo es un problema de salud pública debido a las repercusiones a corto, mediano y largo plazo para quienes la experimentan. En este sentido, se realizó una revisión sistemática bajo la metodología PRISMA para identificar los instrumentos existentes validados o diseñados para la detección de la violencia en población colombiana. La búsqueda se realizó en Scopus, PubMed y EBSCO en el periodo comprendido entre 2016 y 2023. Se identificaron 252 estudios mediante el uso de una ecuación booleana. Los criterios de inclusión y exclusión limitaron la selección a cinco artículos. Los resultados evidencian que en la actualidad son pocos los instrumentos desarrollados y/o adaptados para la población colombiana, develando dificultades en la capacidad para detectar la perpetración y victimización que puede existir entre los jóvenes y adultos en diversos tipos de relaciones afectivas, formales y/o informales, desconociendo la diversidad de orientación y expresión sexual, y sesgando, de este modo, el estudio del fenómeno a lo normativo. Así mismo, es relevante mencionar que no se hallaron instrumentos que evalúen de forma holística el fenómeno. Lo anterior permite concluir que es importante fomentar el desarrollo de herramientas contextualizadas e integrales que permitan la identificación y posterior intervención del fenómeno, teniendo en cuenta la diversidad y complejidad de la población en Colombia.

Palabras clave: violencia en el noviazgo, instrumentos, test, detección, psicometría, revisión sistemática. Colombia.

¹ Magister en Psicología. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia. Email: milgen.sanchez@unisimon.edu.co

² Doctora en Psicología. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia. Email: natalia.perezru@unisimon.edu.co

³ PhD en Psicología. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia. Email: lizeth.reyes@unisimon.edu.co

⁴ Pregrado en Psicología. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia. Email: paula.brito@unisimon.edu.co

⁵ Pregrado en Psicología. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia. Email: andrea.marengo1@unisimon.edu.co

⁶ Pregrado en Psicología. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia. Email: santiago.rodrique1@unisimon.edu.co



Abstract

Violence in romantic relationships is a public health issue due to its short-term, medium-term, and long-term repercussions for those who experience it. In this regard, a systematic review was conducted using the PRISMA methodology to identify existing validated or designed instruments for detecting violence in the Colombian population. The search was carried out in Scopus, PubMed, and EBSCO from 2016 to 2023. A total of 252 studies were identified using a Boolean equation. Inclusion and exclusion criteria narrowed the selection to five articles. The results show that currently there are few instruments developed and/or adapted for the Colombian population, revealing difficulties in the ability to detect perpetration and victimization that may exist among youth and adults in various types of formal and/or informal affective relationships. This also reflects a disregard for the diversity of sexual orientation and gender expression, thus biasing the study of the phenomenon towards normative aspects. Furthermore, it is important to mention that no instruments were found that evaluate the phenomenon holistically. The above allows us to conclude that it is important to promote the development of contextualized and comprehensive tools that enable the identification and subsequent intervention of the phenomenon, considering the diversity and complexity of the population in Colombia.

Keywords: dating violence, instruments, test, detection, psychometrics, systematic review, Colombia.

Introducción

La violencia en el noviazgo es un fenómeno que ha venido tomando mayor interés entre los investigadores, con miras a comprender sus causas, prevenir su aparición e intervenir efectivamente. La violencia en el noviazgo, o *dating violence*, hace referencia a cualquier forma de agresión física, sexual, psicológica o de acoso perpetrada por una pareja íntima, ya sea actual o pasada (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos [CDC], 2019), e incluye a los esposos y esposas, novios o cualquier otro tipo de relación sexual o sentimental. Este acontecimiento puede implicar comportamientos abusivos y/o prejuicio del otro en la relación.

La violencia en el noviazgo es considerada como toda conducta de control y agresividad ejercida en una relación romántica, entre una pareja que no conviven, con la intención de dominar al otro. Es importante señalar que cada una de estas acciones y conductas, como lo detallan Breiding et al. (2015), incluye violencia física (empujar, morder, golpear, cachetear, patear, halar el pelo, estrangular), psicológica (prohibir relaciones con amigos del sexo opuesto; exigir que se deba pasar el mayor tiempo con él o con ella; imponer los criterios a la hora de vestir; proferir desvalorizaciones, burlas, insultos y menosprecios; amenazar con hacer daño a alguien de su familia o a sí mismo, si no hace lo que él o ella quiere), sexual (contacto físico no deseado, obligar a tener relaciones sexuales, no permitir el uso de un método anticonceptivo, obligar hacer actos sexuales indeseados, publicar fotos sexuales de un compañero en línea sin su consentimiento) y acoso (llamada y búsqueda con frecuencia para averiguar dónde se encuentra, con quien está e indagar por lo que está haciendo).

Puede presentarse de manera personal o electrónicamente, aspecto que marca un escenario nuevo en las dinámicas relacionales (Balaguera-Rojas et al., 2018).

Partiendo de lo anterior, este fenómeno se ha considerado como un problema de salud pública debido a todas las consecuencias negativas en la integridad física, emocional y social, a corto, mediano y largo plazo para quienes lo experimentan. Asimismo, al tener lugar en una etapa importante dentro del ciclo vital, pueden gestarse patrones relacionales disfuncionales crónicos, los cuales, unidos a factores individuales o situacionales, pueden constituir en factor de riesgo para la aparición de comportamientos violentos en las futuras relaciones sentimentales en la adultez (Bolívar-Suárez y Gaviria Gómez, 2021; Casey et al., 2017; Probert, 2005; Gover, 2004; Oudererk et al., 2014; Teixeira y Freire, 2020), o normalizar la violencia o comportamientos de control cuando se tienen relaciones más largas (Bott et al., 2022; Martínez Gómez et al., 2022; Suárez-Sierra, 2018).

Es así como, la Organización Mundial de la Salud (2021) reporta una alta prevalencia de violencia de pareja sufrida a lo largo de la vida, afirmando que esta es del 20% en la población en la región del Pacífico occidental, 22% en los países de ingresos elevados y la región de Europa, 25% en la región de las Américas, y sube hasta el 31%, 33% y 33% en la región del Mediterráneo oriental, África y Asia sudoriental, respectivamente.

Estas cifras no se encuentran lejanas a la realidad experimentada con relación a este fenómeno en Colombia. De acuerdo con el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2021), durante 2021 se reportaron 34 965 casos de violencia de pareja, no fatales, lo cual representa un aumento de 4 407 casos respecto con 2020. De estos, 13 014 fueron víctimas con edades comprendidas entre los once y los 28 años. De igual manera, se registraron, en el periodo de enero a agosto de 2021, 20 585 casos, de los cuales 9 397 fueron de personas entre los diez y los 29 años, que vivieron situación de violencia en su relación de pareja o vincular. La distribución de los casos por grupos etarios muestra una concentración de entre 20 y 49 años para ambos sexos, siendo las mujeres con edades entre 25 y 29 años el grupo etario más afectado, con 6 657 casos (22 %). En hombres, el intervalo con mayor incidencia es el de 30 a 34 años, con 908 casos (20 %). Esto permite dilucidar que este fenómeno afecta con más frecuencia a las personas jóvenes, y aunque se hayan reportado menos casos (1 787 y 1 125) en edades más tempranas en 2020 y 2021, respectivamente, esto puede responder a un acceso limitado a la denuncia o divulgación de estas experiencias de violencia en las edades de 15 a 19 años, ya sea por falta de información u otra circunstancia.

Teniendo en cuenta las cifras mencionadas anteriormente, y conociendo el amplio número de jóvenes expuestos al fenómeno en cuestión, resulta de gran importancia su comprensión integral, para su identificación, prevención e intervención. Como es señalado por De la Villa Moral et al., (2017), existen variables como la autoestima y la dependencia emocional, las cuales influyen en que los jóvenes permanezcan en relaciones vinculares donde son violentados. En un metaanálisis llevado a cabo por Gracia-Leiva et al., (2019), se hace énfasis, también, en que las mujeres victimizadas presentan una autoestima negativa, reafirmando lo encontrado en el estudio mencionado anteriormente, lo cual se

relaciona, igualmente, con resultados adversos a la salud, como aumento de la culpa, el dolor y la ansiedad; la disminución del bienestar psicosocial y una tasa más alta de depresión e ideación suicida.

Considerando que la violencia en el noviazgo actualmente se ha resignificado, en cuanto al sesgo de género que existía, en el que se apreciaba solo a la mujer como víctima, autores como Loinaz, (2016), Pérez-Ruíz et al., (2020) y Sánchez-Villegas et al., (2022) reconocen que este fenómeno también se desarrolla de forma bidireccional, en donde tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas y victimarios frente a la presencia de estos malos tratos en el noviazgo.

Tomando en cuenta los factores descritos anteriormente, se torna crucial contar con datos veraces que permitan estudiar el fenómeno de la violencia en el noviazgo, abarcando todas las dimensiones que juegan un papel importante en la aparición y perpetuación de esta. A partir de la búsqueda de referentes y estadísticas alusivas al tema, fue bastante notorio que, a pesar de la abundancia de instrumentos válidos que evalúan la presencia del fenómeno, y distintas dimensiones asociadas a la violencia en el noviazgo, siguen utilizándose en mayor medida algunos muy reconocidos, como el Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI) (Wolfe et al., 2001), el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) (Rodríguez-Franco et al., 2010) y el Cyber Dating Abuse Questionnaire (CDAQ) (Borrajo et al., 2015).

Tomando en cuenta lo anterior, es indispensable intervenir en pro de la mitigación de este fenómeno, no solo mediante la implementación de programas contra la violencia en el noviazgo, sino, además, a través de la utilización o aplicabilidad de instrumentos que evalúen los diferentes factores asociados a esta. Por eso, Fernández-Fuertes et al., (2006) y Garay-Quevedo et al., (2021) recalcaron la necesidad de validar e implementar instrumentos que cumplan con los criterios necesarios para evaluar la violencia en la pareja en la población colombiana, y señalan, asimismo, que se debe seguir fortaleciendo el avance investigativo en el desarrollo de pruebas e instrumentos para evaluar adecuadamente el problema. Es así como la presente revisión tiene como objetivo identificar instrumentos de evaluación que puedan medir el fenómeno en cuestión y que hayan sido diseñados o validados en Colombia para su aplicación en la misma población, en aras de reconocer oportunidades de acción desde el campo de la psicometría para la detección de esta problemática.

Método

Tipo de Estudio

Esta investigación se realizó a través de la metodología de revisión sistemática, siguiendo las recomendaciones del modelo PRISMA, el cual es útil a la hora de planificar y realizar revisiones sistemáticas para garantizar que se captura toda la información recomendada (Page et al., 2020).

Criterios de Inclusión

- Artículos publicados entre enero de 2016 y 2023, cuyo texto completo se recuperó en los sistemas de información Scopus, Ebsco y PubMed, por medio de una búsqueda realizada en el campo de resumen, título y/o palabra clave.

- Artículos publicados en revistas científicas indexadas y que hayan cumplido los criterios de revisión por pares ciegos.
- Estudios cuantitativos realizados con población colombiana o adaptados a población colombiana, en idioma español e inglés, que contengan objetivos, diseño, análisis estadísticos sobre instrumentos de medición de la violencia en el noviazgo de adolescentes y jóvenes.

Criterios de Exclusión

Se excluyeron:

- Estudios cualitativos y mixtos.
- Estudios sobre instrumentos que evaluaban el fenómeno con población diferente a la colombiana.
- Tesis doctorales y de pregrado, guías informativas, talleres, documentos en prensa.
- Estudios sobre test para parejas que conviven.
- Artículos que estén en idioma diferente al inglés y al español.

Ecuación de Búsqueda

Los descriptores empleados fueron: violencia de pareja, instrumento, prueba, test, agresión, noviazgo, adolescente, y sus equivalentes en inglés: dating violence, test, assessment, aggression, abuse, courtship, adolescent.

Para seleccionar los documentos se emplearon los siguientes operadores booleanos, en los campos título (TI), resumen (AB) o palabras clave (KW): "dating violence" OR "intimate partner" "violence" OR "partner abuse" OR "relationship abuse" AND "instruments" OR "tools" OR "measures" OR "questionnaires" OR "scales" AND "Colombia". Y en español: "violencia en el noviazgo" OR "violencia en la pareja" OR "abuso de la pareja" OR "abuso de la relación" AND "instrumentos" OR "herramientas" OR "medidas" OR "cuestionarios" OR "escalas" AND "Colombia". La búsqueda documental se realizó sobre documentos en los idiomas inglés y español. Además, se fijó el año 2023 como límite superior del período de análisis y enero de 2016 como el límite inferior.

Técnicas de Recolección e Instrumentos

Para recolectar la información necesaria, el ejercicio de búsqueda se realizó en el mes de agosto, y nuevamente en noviembre de 2023, en las bases de datos que se sintetizan en la Tabla 1.

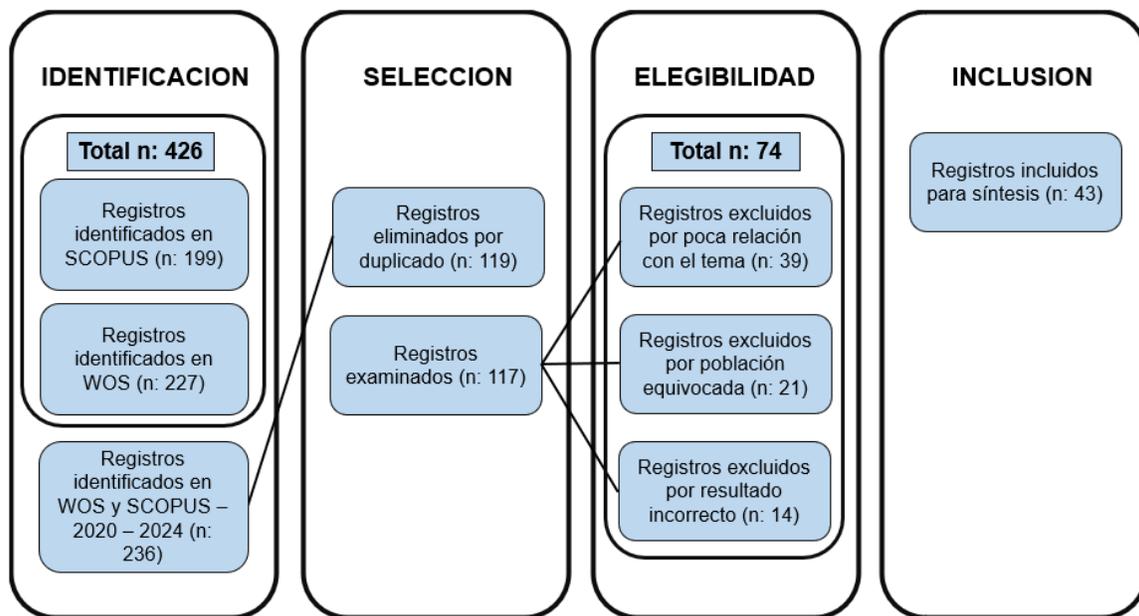
Tabla 1*Bases de datos consultadas*

Nombre	Descripción	Idioma
Scopus	Mayor base de datos de resúmenes y citas de literatura revisada por pares: revistas científicas, libros y actas de congresos.	Inglés/español.
Ebsco	Proveedor líder de bases de datos, revistas electrónicas, suscripciones a revistas, libros electrónicos y servicio de descubrimiento para bibliotecas de todo tipo.	Inglés/español.
PubMed	La base de datos que apoya la búsqueda y recuperación de literatura biomédica y de ciencias de la vida. Contiene más de 32 millones de citas y resúmenes de literatura biomédica.	Inglés/español.

Procedimiento

Posterior a la conformación y estructuración de la idea de investigación y los aspectos metodológicos, se realizó la construcción de una base de datos ordenada por años y fuentes de información. En total se encontraron 252 estudios. Una vez que se contaba con toda la información hallada, resultaba necesario establecer criterios de selección que permitieran descartar aquellos estudios cuyo contenido realmente no era de utilidad para la investigación. Estos criterios consistían en que el estudio contaría con un instrumento psicométrico y su aplicación a población colombiana. A partir de este filtro, el material que se sometería a la revisión rigurosa fue reducido significativamente. A continuación, se hizo la revisión de diez artículos a texto completo, a la luz de los criterios estipulados; no obstante, se dejaron por fuera cinco estudios, cuya población era diferente a la colombiana, quedando con un total de cinco trabajos realizados en Colombia. Posteriormente, se revisaron a texto completo, corroborando el cumplimiento de los criterios necesarios para desarrollar la presente revisión sistemática. La estrategia de selección de estudios y extracción de datos consistió en revisar los títulos y resúmenes de artículos potencialmente relevantes identificados por tres autores. Cada artículo que cumplió con los criterios de inclusión fue evaluado de forma independiente, en texto completo, por los seis revisores. Los artículos incluidos en la presente revisión fueron confirmados por todos los revisores. Para los casos en los cuales se presentaron discrepancias, estas se resolvieron mediante discusión entre los revisores.

Diagrama de flujo PRISMA para selección de estudios



En la segunda fase, llamada *Selección*, con el propósito de automatizar la información, se utilizó la aplicación web colaborativa (data analytics) Rayyan. Al procesar los datos en archivos CSV (Scopus) y BibTex (WOS) en dicho aplicativo, se procedió a eliminar 119 registros de artículos duplicados.

En la tercera fase, que recibe el nombre de *Elegibilidad*, se examinaron un total de 118 publicaciones. De estas se procedió a excluir un total de 74: 39 por tener poca relación con el tema, 21 por población equivocada y 14 por resultados incorrectos.

En la última fase, que tiene como título *Inclusión*, se procedió a analizar los artículos resultantes, siendo incluidos en la síntesis por aprobar criterios de suficiencia y pertinencia, atendiendo a que, en la revisión de título, resumen y palabras clave, arrojaban información pertinente y suficiente sobre el balance familia-trabajo en docentes.

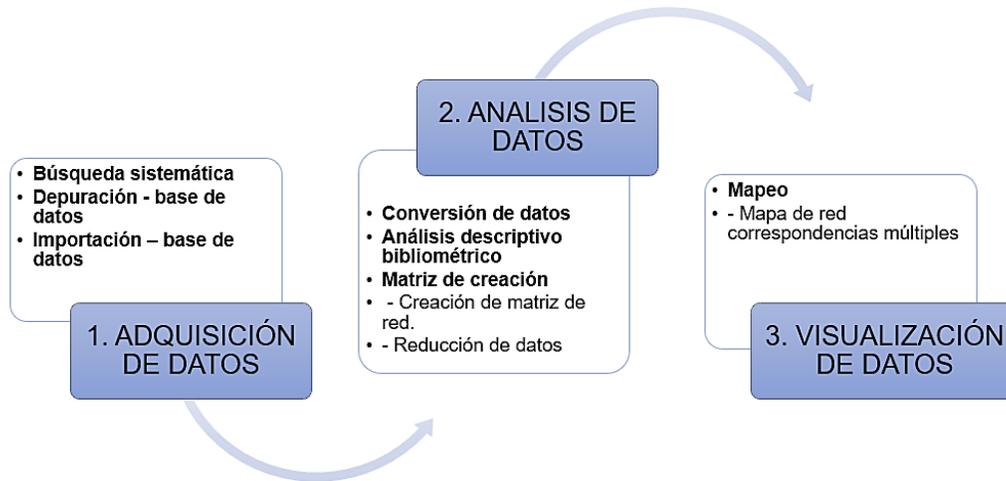
Lo anterior dio como resultado la selección de una muestra de 43 artículos para el análisis y la síntesis, puesto que cumplieron con los criterios de selección y la aprobación de filtros.

Análisis de los datos

Para llevar a cabo el análisis estadístico de los datos de la revisión sistemática, se utilizó el paquete *Bibliometrix* de Restudio, la cual se conceptúa como una herramienta precisa para el apoyo en investigaciones cuantitativas de corte bibliométrico y/o cuantitativo que impliquen visualización de mapas y gráficos estadísticos (Akintunde et al., 2021; Barbosa y Galembeck, 2022). Por su parte, Restudio es un software abierto de gran utilidad en el procesamiento de información a través de la manipulación de datos, el cálculo y la generación de gráficos estadísticos (Campbell, 2019). En la Figura 2 se observa el diagrama para el procesamiento de datos.

Figura 2

Diagrama operativo para procesamiento de datos



Resultados

A partir de la aplicación del método PRISMA fue posible llevar a cabo una rigurosa búsqueda, selección y revisión de bibliografía relevante para el presente estudio, sin embargo, el material hallado demuestra la escasa existencia de instrumentos para la evaluación del fenómeno de estudio en Colombia. En la Figura 1 se detalla el proceso de búsqueda.

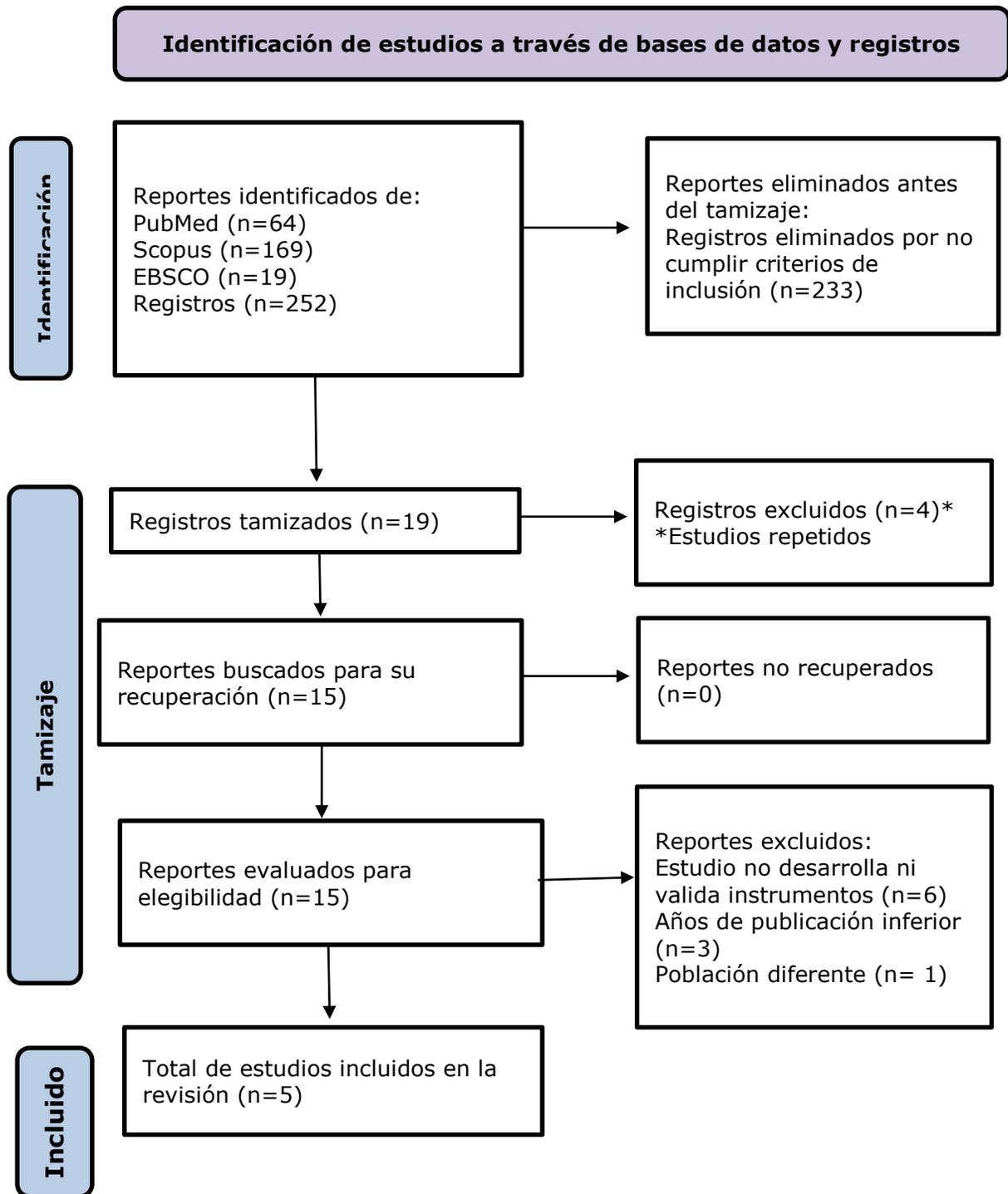
A través de la metodología PRISMA se inició con la búsqueda de artículos en tres bases de datos. Este proceso dio como resultado el hallazgo de 64 estudios en PubMed, 169 en Scopus y 19 en Ebsco, para un total de 252 artículos correspondientes a la búsqueda preliminar. Posteriormente fueron eliminados 233 estudios que no cumplían con los criterios de inclusión, de manera que se conservaron 19 artículos.

De estos registros tamizados se excluyeron cuatro estudios que se encontraban repetidos y se llevó a cabo una recuperación de quince estudios que fueron contrastados con los criterios de inclusión y exclusión. Fueron removidos seis artículos en los cuáles no se desarrollaba, validaba o diseñaba ningún instrumento; tres estudios cuya publicación tuvo lugar antes del 2016; y un estudio que había sido desarrollado en población infantil. Se finalizó el tamizaje con un total de cinco artículos que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos.

Finalmente, a través de la aplicación de la metodología y el *checklist* PRISMA se pudo evidenciar que, en la actualidad, a nivel nacional se cuentan con las versiones del Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI), la Escala de Actitudes Ante la Violencia en la Pareja Íntima-Revisada (IPVAS-R), la Lista de Comprobación de Experiencias de Maltrato Psicológico a la Pareja en Adolescentes y Adultos Jóvenes (CEPA), el Cuestionario de Violencia entre Novios (DVQ-R) y la Escala de Actitudes Hacia la Violencia de Pareja, como instrumentos adaptados y validados para su aplicación en población colombiana.

Figura 1

Diagrama de flujo PRISMA del proceso de selección



En cuanto a la Escala de Actitudes Ante la Violencia en la Pareja Íntima-Revisada (IPVAS-R), el instrumento de Garay-Quevedo et al., (2021) proporcionó evidencia de validez cualitativa y cuantitativa, la cual se obtuvo mediante dos estudios separados, pero con una clara directriz de apoyo hacia las interpretaciones de las medidas de la IPVAS colombiana. Además, señaló que las actitudes hacia la violencia de pareja consisten en un constructo elusivo y dependiente de la cultura, que requeriría una metodología mixta al momento de adaptar los instrumentos de evaluación.

Por otro lado, Pacheco et al., (2021) diseñaron el Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI), que se enfoca en la evaluación de la violencia en la pareja considerando indicadores que verifican su validez, de modo que resulte mucho más viable el diseño e implementación de medidas de acción temprana. Sin embargo, los resultados propuestos presentan limitaciones con respecto a la operativización de las variables, debido a que algunas medidas, como las de autoinforme, podrían verse afectadas por la subjetividad y deseabilidad social de los participantes, teniendo en cuenta que se trata de conductas violentas hacia la pareja, ejercidas por adolescentes.

Es necesario mencionar que en la revisión se incorporó la validación de constructo y confiabilidad, realizada por Martínez-Gómez et al. (2021) al Cuestionario de Violencia entre Novios (DVQ-R) para jóvenes adultos colombianos y mexicanos. Este instrumento evalúa cinco dimensiones de violencia en el noviazgo, demostrando adecuadas características psicométricas en el análisis factorial general, tanto para hombres como para mujeres de ambas nacionalidades. Los resultados se ajustaron al modelo teórico de cinco factores de victimización propuesto por los autores del cuestionario original, que incluyen las dimensiones de violencia física, sexual, humillación, desapego y coerción, manteniendo invarianza por género. La consistencia interna total de la prueba fue de 0.827, según el coeficiente de Cronbach, mientras que las puntuaciones por dimensión oscilaron entre 0.78 y 0.87, mostrando modelos específicos adicionales para la población colombiana y mexicana, obteniendo resultados satisfactorios. La inclusión de este instrumento se basó en el tamaño de la muestra colombiana (n=3300), que superó a la mexicana (n=937).

Por otra parte, Rey-Anacona et al., (2019) plantean la Lista de Comprobación de Experiencias de Maltrato Psicológico a la Pareja en Adolescentes y Adultos Jóvenes (CEPA), que pretende ser aplicada en la práctica clínica y en el contexto de una evaluación e investigación alusiva a la violencia en parejas jóvenes, cuyo eje principal gira en torno a la violencia psicológica. Además, esta investigación destaca que la violencia psicológica corresponde al tipo de violencia mayormente desarrollado entre parejas adolescentes y adultos jóvenes. Por otro lado, el instrumento final garantiza una aplicación más rápida que el original, haciéndolo favorable para motivos investigativos y de práctica clínica.

La investigación presenta algunas limitaciones, como la heterogeneidad conceptual; los diversos enfoques empleados en la evaluación de la agresión física, que deberían incluir la intensidad o

gravedad; así como la frecuencia con la que se desarrolla y/o la cronicidad que ocasiona la exposición a la agresión física. Además, para futuras investigaciones, tener en cuenta la interpretación de la víctima, es decir, su perspectiva del acto abusivo, el contexto, la reciprocidad, y/o el posible impacto sobre sí mismo y su entorno.

Finalmente, Suárez-Hernández et al., (2020) propusieron la Escala de Actitudes Hacia la Violencia de Pareja, con el principal propósito de estudiar y ofrecer una mayor comprensión de este fenómeno y las variables que influyen para que se mantenga, o no, esta conducta en los agresores. Partiendo del hecho de que este fenómeno, en el contexto colombiano, ha experimentado un incremento a lo largo del tiempo, resulta de gran interés e importancia científica.

A pesar de los resultados obtenidos, y de los instrumentos psicométricos que tienen validez al aplicarlos en población colombiana, se evidenció que en la actualidad existen pocos instrumentos creados en Colombia. Lo anterior no solo limita el estudio de este fenómeno desde una visión más cercana, teniendo en cuenta las características particulares de cada población, sino que también se convierte en una oportunidad para que futuros investigadores diseñen instrumentos para el estudio del fenómeno, los cuales se adapten a las necesidades de la población y se implementen en programas orientados a la intervención de la violencia en el noviazgo.

Artículos incluidos en la revisión

Artículo	Autores	Instrumento	Dimensión del instrumento	# Ítems	Edades	Año de creación del instrumento
Adaptación al español de Escala de Actitudes Ante la Violencia en la Pareja Íntima-Revisada (IPVAS-R).	Garay-Quevedo et al., (2021).	Adaptación al español de Escala de Actitudes Ante la Violencia en la Pareja Íntima-Revisada (IPVAS-R).	Abuso. Control. Violencia psicológica.	Original 23 Adaptación 11	18-61 años.	2005
Validación Colombiana del Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI).	Pacheco et al., (2021).	Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI).	Violencia verbal. Emocional (10 ítems). Violencia sexual (4 ítems). Violencia física (4 ítems). Amenazas (4 ítems). Violencia relacional (3 ítems).	25 + 20 ítems sobre adecuada solución de conflictos de pareja.	12-19 años.	2001
Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (DVQ-R) para víctimas en jóvenes adultos colombianos y mexicanos.	Martínez-Gómez et al., (2021).	Cuestionario de Violencia entre Novios (DVQ-R).	Violencia por coerción (4 ítems). Violencia sexual (4 ítems). Violencia física (4 ítems). Violencia por	20	14-28 años.	2017

			desapego (4 ítems).			
			Violencia por humillación (4 ítems).			
Propiedades psicométricas de la lista de comprobación de Experiencias de Maltrato Psicológico a la Pareja en Adolescentes y Adultos Jóvenes.	Rey-Anacona et al., (2019).	Checklist of Experiences of Psychological Abuse to the Couple (CEPA) (Lista de Chequeo de Experiencias de Maltrato Psicológico en la Pareja).	Coerción (4 ítems). Humillación (5 ítems). Control (5 ítems).	14	14 -21 años.	2019
Diseño y validación de una escala de actitudes hacia la violencia de pareja para adultos colombianos.	Suárez Hernández et al., (2020).	Escala de Actitudes hacia la violencia de pareja.	Actitud (cognitivo, afectivo y conductual). Violencia (sexual, física y psicológica).	30	18 – 30 años	2020

Discusión y Conclusiones

Considerando los resultados obtenidos y teniendo en cuenta que la violencia en el noviazgo corresponde a un fenómeno de gran interés para los investigadores en la actualidad, debido a su latente vigencia en la sociedad y sus consecuencias a nivel de salud mental y física de las partes involucradas, resulta en una necesidad la creación y validación de instrumentos psicométricos que evalúen todas las dimensiones de este fenómeno, ajustadas a las características socioculturales de la población colombiana.

Actualmente no se tiene la oportunidad de contextualizar adecuadamente los instrumentos empleados en la población colombiana. Por lo anterior, esta revisión pone de manifiesto que son pocos los instrumentos de evaluación que se encuentran validados o fueron creados para aplicarse en el país. Esto podría derivar en problemas para la adecuada evaluación, teniendo en cuenta que las particularidades culturales son diferentes y pueden afectar la percepción de los jóvenes respecto a si

estos actos son violentos, o no. Martínez-Dorado et al., (2020) expresan que esta falta de percepción de la violencia se debe a factores culturales enmarcados en la violencia de género, lo cual apoya la idea presentada en este estudio.

Más evidencia de esto se encontró en un estudio realizado por Garay-Quevedo et al. (2021), en el cual se adaptó a la cultura y el español en Colombia, una Escala para la Evaluación de Actitudes sobre la Violencia en el Noviazgo (Intimate Partner Violence Attitudes Scale). Los autores refieren una falta de validez en la subescala de control, por lo cual decidieron no conservarla para la adaptación, considerando que esto podría explicarse debido a que los ítems originales no tienen indicadores considerados como relevantes para la muestra colombiana. "Las actitudes hacia la Violencia en el noviazgo, son un constructo elusivo y dependiente de la cultura que puede requerir un enfoque metodológico mixto a la hora de adaptar los instrumentos de evaluación" (Garay-Quevedo et al., 2021, p. 152).

Lo anterior indica la necesidad de una mayor movilización investigativa en Colombia, de modo que se diseñen instrumentos propios que, con validez y confiabilidad, logren identificar y evaluar efectivamente esta problemática, con el objetivo de motivar, también, la creación de intervenciones en la promoción de la salud, la prevención del fenómeno y el abordaje de este cuando ya se ha presentado. El reconocimiento de este papel es crucial en los ámbitos académico, político, económico y sociocultural, ya que permite abordar la lucha y prevención de este fenómeno desde diferentes miradas terapéuticas (Ariza Sosa, 2013; Pérez-Casas et al., 2017; Pastor et al., 2021; 2022), contribuyendo a la toma de consciencia del cuidado de la salud mental en la población que está formándose profesionalmente (Pájaro-Muñoz y Navarro-Obeid, 2023).

Los resultados reportados en una investigación realizada por De la Villa Moral et al., (2017) resaltan la necesidad de que se desarrollen mayores formas o estrategias de evaluación que permitan identificar, precisamente, los comportamientos violentos, así como las percepciones personales que se asocian a una minimización y tolerancia de estos. Los mismos autores indican que la problemática estudiada debe ser abordada teniendo en cuenta los factores psicosociales relacionados con la percepción de esta.

La dificultad para encontrar instrumentos desarrollados o validados en el país no se limita al estudio de la violencia en el noviazgo. En una revisión realizada por Londoño Pérez y Alejo Castañeda (2017), se encontró que un bajo porcentaje de instrumentos empleados en entornos hospitalarios y clínicos, para evaluar las dimensiones psicológicas de la violencia, estaban validados para la población colombiana. Estas autoras describen cómo, por lo general, estos instrumentos a pesar de contar únicamente con la validación para la población latinoamericana, y resaltan la necesidad de fortalecer

esta área en el país, con el objetivo de obtener resultados válidos para la variable que se estudia en una población en particular, como lo es en este caso la violencia en relaciones formales o informales de jóvenes colombianos.

En consonancia con lo anterior, es de suma importancia seguir impulsando la investigación dirigida a la creación de instrumentos de evaluación validados, confiables y contextualizados para la población colombiana. Lo anterior, debido a que no solamente basta hacer las traducciones y adaptaciones necesarias de la prueba, sino que, en ocasiones, algunos ítems pueden ser irrelevantes o descontextualizados, teniendo en cuenta la realidad sociocultural, aspecto expresado por Carvajal et al., (2011). Estos autores refieren que los enunciados en instrumentos de medición en la psicología, por lo general poseen expresiones propias del léxico del país donde son construidos, o hacen referencia a situaciones específicas del contexto, por lo cual es necesario realizar adaptaciones.

De acuerdo con los resultados obtenidos a partir de esta revisión sistemática, se sugiere que para futuras líneas de investigación se exploren las variables socioculturales que influyen en la percepción de los jóvenes respecto a la violencia en las relaciones vinculares. En este sentido, se propone la creación y validación de instrumentos que consideren estas variables y permitan realizar una evaluación e identificación de la problemática, con altos índices de confiabilidad y validez. Esto implica contemplar las diversas formas emergentes de vinculación, comunes entre las nuevas generaciones, como el género y orientación sexual, siendo más incluyentes con la exploración del fenómeno, posibilitando contar con información y resultados con una gama amplia de grupos y minorías.

Para finalizar, el proceso llevado a cabo pone en evidencia una problemática en el campo de la evaluación de la violencia en las relaciones vinculares de jóvenes colombianos, de acuerdo con la revisión realizada en bases internacionales. Actualmente, existen pocos instrumentos desarrollados y/o adaptados para la población colombiana, lo cual representa una limitación al momento de identificar de forma clara y confiable la perpetración y victimización que puede existir entre los jóvenes en diversos tipos de relaciones afectivas, tanto formales como informales, además de no tener en cuenta la diversidad de orientación y expresión sexual, lo que contribuye a una visión sesgada del fenómeno de la violencia en las relaciones

Asimismo, es relevante señalar que dentro de la revisión sistemática, no se hallaron instrumentos que evalúen de forma holística el fenómeno, es decir, no existen herramientas que tengan en cuenta aspectos inherentes a lo cultural, las normas y pautas de comportamiento, la orientación sexual, los tipos de violencia y la bidireccionalidad de la misma. En consecuencia, es importante realizar una evaluación amplia que permita una posterior intervención adecuada.

Es así como los hallazgos hasta aquí expuestos resaltan la necesidad de diseñar, crear, adaptar y/o validar instrumentos de evaluación que representen un avance científico hacia la mitigación y prevención de la violencia en las relaciones formales e informales del noviazgo en Colombia.

Por otra parte, como fortalezas es importante resaltar que esta investigación se realizó con una mirada

enfocada en el fenómeno real y con amplios criterios de inclusión, que permitieran el rastreo numeroso de instrumentos enfocados en el área estudiada.

Como parte de limitaciones, a pesar de utilizar tres bases de datos ampliamente consultadas en el campo de la psicología, se encontró un número reducido de trabajos de validación, adaptación o creación de instrumentos para evaluar la violencia en el noviazgo, teniendo en cuenta las particularidades culturales de la población colombiana. Otra limitación la constituyó la ventana de observación establecida, lo cual se convierte en una oportunidad para ahondar en el estudio y evolución que ha tenido la medición del fenómeno.

Conflicto de intereses

Los autores manifiestan no tener ningún conflicto de intereses.

Referencias

- Akintunde, T. Y., Musa, T. H., Musa, H. H., Musa, I. H., Chen, S., Ibrahim, E. y Helmy, M. S. E. D. M. (2021). Bibliometric analysis of global scientific literature on effects of Covid-19 pandemic on mental health. *Asian Journal of Psychiatry*, 63. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2021.102753>
- Ariza Sosa, G. R. (2013). Las representaciones sociales de la violencia en las relaciones de pareja en Medellín en el siglo XXI. *CES Psicología*, 6(1), 134-158. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802013000100009&lng=en&tlng=es.
- Balaguera-Rojas, G., Buitrago Márquez, V., & Cruz Dominguez, L. D. (2018). El vínculo relacional de pareja y las redes sociales: una mirada desde la cotidianidad. *Búsqueda*, 5(1), 1-18.
- Barbosa, M. y Galembeck, E. (2022). Mapping research on biochemistry education: A bibliometric analysis. *Biochemistry and Molecular Biology Education*, 50(2), 201-215.
- Bolívar-Suárez, Y., Martínez Gómez, J. A., Yanez-Peñuñuri, L. Y., Rey Anacona, C. A., & Gaviria Gómez, A. M. (2021). Autoestima, imagen corporal y violencia de parejas en adolescentes y jóvenes colombianos. *Revista de Violencia Interpersonal*, 37(13-14), 1-24. <http://dx.doi.org/10.1177/0886260521994588>
- Borrajo, E., Gámez-Guadix, M., Pereda, N., & Calvete, E. (2015). The development and validation of the cyber dating abuse questionnaire among young couples. *Computers in Human Behavior*, 48, 358- 365. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.01.063>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz-Celis, A. P., & Mendoza, J. A. (2021). La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 45, e34. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.34>

- Breiding, M., Basile, KC, Smith, SG, Black, MC y Mahendra, RR (2015). *Vigilancia de la violencia de pareja: Definiciones uniformes y elementos de datos recomendados. Versión 2.0*. Centers for Disease Control and Prevention National Center for Injury Prevention and Control.
- Campbell, M. (2019). RStudio Projects. *Learn RStudio IDE: Quick, effective, and productive data science* (pp. 39-48). Apress
- Carvajal, A., Centeno, C. Watson, R. Martínez, M. y Sanz, A. (2011). ¿Cómo validar un instrumento de medida de la salud? *Anales Sistema San Navarra*, 34(1), 63-72. <http://dx.doi.org/10.4321/S1137-66272011000100007>
- Casey, E. A., Lindhorst, T., & Storer, H. L. (2017). The Situational-Cognitive Model of Adolescent Bystander Behavior: Modeling Bystander Decision-Making in the Context of Bullying and Teen Dating Violence. *Psychology of Violence*, 7(1), 33–44. <https://doi.org/10.1037/vio0000033>
- Centro para el Control y la Prevención de enfermedades de Estados Unidos [CDC]. (2019). *¿Qué es la violencia de pareja íntima?* <https://www.cdc.gov/cdctv/spanish/recursos-sobre-violencia/partner-violence.html>
- De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Fernández-Fuertes, A., Fuertes, A., & Pulido, R. (2006). Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja de los adolescentes. Validación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) - versión española. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(2), 339 -358. Redalyc. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33760208>
- Garay-Quevedo O, Padilla JL, Valor I, Guillén A. (2021) Adaptation of the Intimate Partner Violence Attitudes Scale to Colombian Culture and Colombian Spanish. *Psicothema*. 33(1):146-154. <https://doi.org/10.7334/psicothema2019.348>
- Gover, A. R. (2004). Risky lifestyles and dating violence: A theoretical test of violent victimization. *Journal of Criminal Justice*, 32(2), 171–180. <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2003.12.007>
- Gracia-Leiva, Marcela, Puente-Martínez, Alicia, Ubillos-Landa, Silvia, & Páez-Rovira, Darío. (2019). La violencia en el noviazgo (VN): una revisión de meta-análisis. *Anales de Psicología*, 35(2), 300-313.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2021). *Forensis 2021. Datos para la vida*. <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/forensis>
- Loinaz, I., (2016). Cuando "él" delincuente es "ella": intervención con mujeres violentas. *Anuario de Psicología Jurídica*, 26,41-50. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=315064418010>

- Londoño Pérez, C., & Alejo Castañeda, I. E. (2017). *Instrumentos usados en Colombia para evaluar la dimensión psicológica del proceso salud enfermedad*. Logos-Vestigium. <https://publicaciones.ucatolica.edu.co/pdf/instrumentos-usados-encolombia-para-evaluar-la-dimension-psicologica-del-proceso-saludenfermedad.pdf>
- Martínez-Dorado, A., Privado, J., Useche, S. A., Velasco, L., García-Dauder, D., & Alfaro, E. (2020). Perception of dating violence in teenage couples: A cross validation study in Spain and Colombia. *International journal of environmental research and public health*, 17(18), 6769.
- Martínez-Gómez, J. A., Bolívar-Suárez, Y., Yanez-Peñuñuri, L. Y., & Gaviria-Gómez, A. M. (2021). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (DVQ-R) para víctimas en jóvenes adultos colombianos y mexicanos. *RELIEVE. Revista electrónica de investigación y evaluación educativa*, 27(2).
- Organización Mundial de la Salud (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Oudererk, B., Blachman-Demner, D. & Mulford, C. (2014). *Teen dating violence: How peers can affect risk & protective factors*. U.S. Department of Justice.
- Pacheco, J. R., Rey Anacona, C. A., Moreno Mendez, J. H., & Luzardo Briceño, M. (2021). Validación Colombiana del Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliacao Psicologica RIDEP*, 1(58), 141-152. <https://doi.org/10.21865/RIDEP58.1.12>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., ... & Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *bmj*, 372. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Pájaro-Muñoz, I., & Navarro-Obeid, J. (2023). Toma de conciencia del cuidado de la salud mental en universitarios en el contexto de postpandemia por COVID-19. *Revista Estudios Psicológicos*, 3(3), 84-96. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2023.03.007>
- Pastor Gosálbez, Inma; Trujillo Cristoffanini, Macarena y Belzunegui Eraso, Ángel. (2021). La violencia contra las mujeres en las relaciones de pareja: hechos y marcos de interpretación sociológicos en Pastor Gosálbez, Inma y Trujillo Cristoffanini, Macarena (Coords.), *La violencia contra las mujeres desde las ciencias sociales. Análisis crítico y propuestas para su comprensión*. Editorial Tecnos.
- Pastor, Y., Pascual, E., Muñoz, J. J., & Martínez Bravo, S. (2020). Wording Effect in the Measurement of Attitudes towards Dating Violence. *Psychosocial Intervention*, 29(1), 19-28. <https://doi.org/10.5093/pi2019a15>
- Pérez-Casas E., Manotas-Sierra C.-A., Medina-Vides A.-R., & Hernández-Bustamante O.-L. (2017). Técnicas psicodramáticas orientadas a la resolución de conflictos en una pareja: estudio

cuantitativo. *Búsqueda*, 4(19), 176 - 190. <https://doi.org/10.21892/01239813.370>

- Pérez-Ruíz, N., Sánchez Villegas, M., De la Hoz, E., Reyes-Ruíz, L., Alvarado, C., & Carmona, F. (2020). Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(4), 376-382. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4093100>
- Probert, B. (2005). "I just couldn't fit in": Gender and unequal outcomes in academic careers. *Gender, Work, and Organization*, 12(1), 50-72.
- Rey-Anaconda, C. A., Martínez Gómez, J. A., Herrero Olaizola, J. B., & Rodríguez Díaz, F. J. (2021). Psychometric properties of the Checklist of Experiences of Psychological Abuse to the Couple in adolescents and young adults. *Journal of interpersonal violence*, 36(13-14), NP7117-NP7136.
- Rodríguez-Franco, L., López-Cepero, J., Rodríguez-Díaz, F. J., Bringas, C., Antuña, A., & Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6(45.52).
- Sánchez-Villegas, M., Pérez-Ruíz, N., Visbal-Berrio, Y., Adrián-Pérez, J., Ortega-De Avila, E., & Schlegel-Díaz, A. (2022). Representaciones sociales sobre la violencia en el noviazgo desde la perspectiva del hombre como víctima: develando la otra cara del problema. *Límite (Arica)*, 17, 0-0.
- Suárez-Hernández, D. A. S., Maldonado, K. J. R., Bolívar, L. S. N., & Munévar, F. R. (2020). Diseño y validación de una escala de actitudes hacia la violencia de pareja para adultos colombianos. *Informes Psicológicos*, 20(1), 33-47.
- Suárez-Sierra M.-T. (2018). Factores de riesgo en la violencia contra la mujer en el municipio de Ventaquemada (Boyacá) desde una mirada de trabajo social. *Búsqueda*, 5(20), 63-74. <https://doi.org/10.21892/01239813.392>
- Teixeira, I., & Freire, S. (2020). Partner Phubbing, Satisfacción y Bienestar Subjetivo: El Impacto de la Tecnología Digital en las Relaciones Amorosas. *Psicogente*, 23(44), 1-15. <https://doi.org/10.17081/psico.23.44.3438>
- Wolfe, D. A., Scott, K., Reitzel-Jaffe, D., Wekerle, C., Grasley, C., & Straatman, A.-L. (2001). Development and validation of the Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory. *Psychological Assessment*, 13(2), 277-293. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.13.2.277>